



A.S.D. Atletica Sarzana



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comune di Sarzana

e-mail: [atleticasarzana@katamail.com](mailto:atleticasarzana@katamail.com)

Sito: [www.atleticasarzana.it](http://www.atleticasarzana.it)



con il patrocinio del Comune di Sarzana, della FIDAL Regionale e Provinciale  
l'A.S.D. Atletica Sarzana organizza per

**Sabato 14 Aprile 2018**

**Lunae meeting 2018**  
**22° edizione**

Manifestazione Giovanile  
di atletica leggera su pista

Sarzana (SP) – Stadio “Miro Luperi”  
Impianto di atletica leggera “Pietro Pastorino”



BANCA VERSILIA  
LUNIGIANA  
E GARFAGNANA

# MEETING DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA

Sabato 14 aprile 2018 a Sarzana (SP)  
Impianto di Atletica Leggera "Pietro Pastorino"  
= Stadio Comunale "Miro Luperi"

## PROGRAMMA TECNICO

<b>Esordienti "A"- "B"- "C" m/f</b>	<b>50</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>60 p. - 1000 - lungo - peso - 4x100</b>
<b>Ragazze</b>	<b>60 p. - 1000 - lungo - peso - 4x100</b>
<b>Cadetti</b>	<b>80 p. - 300 - lungo</b>
<b>Cadette</b>	<b>80 p. - 300 - lungo - peso</b>
<b>AJPS uomini</b>	<b>100 - 400 - lungo - 1500</b>
<b>AJPS donne</b>	<b>100 - 400 - lungo - peso (A=kg.3- JPS=kg.4) - 1500</b>

## REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per società italiane per l'anno 2018.

Le gare assolute sono aperte alle categorie Allievi, Juniores/Promesse/Seniores m/f, che gareggeranno assieme in serie predisposte in base ai tempi di iscrizione.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare oppure a una gara più la staffetta, fatte salve le limitazioni riguardanti le gare di mezzofondo di cui al regolamento nazionale. Ogni atleta deve provvedere a confermare la propria iscrizione almeno 50' prima di ogni singola gara.

Le gare si disputeranno a serie.

Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione negli orari indicati nel programma e presentarsi muniti di tessera federale.

L'organizzazione provvederà alla chiamata delle singole gare tramite altoparlante negli orari previsti; gli atleti non confermati saranno dichiarati assenti e non potranno partecipare alla gara.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, gestite col programma SIGMA della FIDAL, dovranno pervenire entro le ore 24,00 di mercoledì 11 aprile 2018 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

**QUOTE DI ISCRIZIONE:** La quota di iscrizione per ogni singola gara è:

- Categoria Esordienti gratuita
- Categoria Ragazzi/e gratuita
- Categoria Cadetti/e €. 2,00
- Categoria AJ/P/S m/f €. 3,00

Le quote di iscrizione dovranno essere pagate al momento del ritiro delle buste contenenti i numeri di gara e la conferma iscrizioni.

Il ritiro delle buste con le iscrizioni e i numeri gara è previsto presso la segreteria del campo di gara dalle ore 14,15 e saranno consegnate esclusivamente ad un dirigente della società. Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti.

**CRONOMETRAGGIO: ELETTRICO a cura del GGG Liguria**

## PREMIAZIONI

Le premiazioni verranno effettuate tra una gara e l'altra durante la manifestazione.

Saranno premiati i primi 3 (tre) classificati di ogni gara con medaglie e premi in natura (prodotti locali).

Verranno inoltre assegnati ai vincitori dei 60 metri ragazzi il Trofeo "Giovanni Bertolla", degli 80 metri cadetti il Trofeo "Dario Capolicchio", dei 100 metri uomini il Trofeo "Pietro Pastorino"

Premio speciale per la miglior prestazione assoluta maschile e femminile.

Per qualsiasi richiesta di informazioni rivolgersi a : Pier Luigi Pugnana Cell. 347 4489472  
e.mail: [atleticasarzana@katamail.com](mailto:atleticasarzana@katamail.com) [pieropugnana@gmail.com](mailto:pieropugnana@gmail.com)  
sito Web: [www.atleticasarzana.it](http://www.atleticasarzana.it)

# 22° lunae meeting

Sarzana (SP) - Sabato 14 aprile 2018  
Impianto di atletica "Pietro Pastorino" - Stadio "Miro Luperi"

## PROGRAMMA ORARIO

<b>DONNE</b>	<b>ORA</b>	<b>UOMINI</b>
<b>Ritrovo</b>	<b>14,30</b>	<b>Ritrovo</b>
<i>Chiusura Conferma iscrizioni</i>	<i>15,00</i>	<i>Chiusura Conferma iscrizioni</i>
50 (Eso C) Lungo (AJPS) Peso (C)	15,15	
	15,25	50 (Eso C)
50 (Eso B)	15,35	
	15,45	50 (Eso B) Lungo (AJPS)
50 (Eso A) Peso (AJPS)	15,55	
	16,05	50 (Eso A)
60 (R)	16,15	
	16,25	60 (R)
80 (C) Lungo (R) Peso (R)	16,30	
	16,35	80 (C)
100 (AJPS)	16,40	
	16,50	100 (AJPS)
1000 (R)	16,55	Lungo (R)
	17,05	1000 (R) Peso (R)
300 (C)	17,15	
	17,25	300 (C)
400 (AJPS) Lungo (C)	17,35	
	17,45	400 (AJPS)
1500 (AJPS)	17,55	Lungo (C)
	18,05	1500 (AJPS)
4x100 (R)	18,20	
	18,30	4x100 (R)

**Ristoro:** Nel corso della manifestazione funzionerà presso l'impianto un servizio di ristorazione



