



A.S.D. Atletica Sarzana



Comune di Sarzana

e-mail: atleticasarzana@katamail.com Sito: www.atleticasarzana.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



*con il patrocinio del Comune di Sarzana, della FIDAL Regionale e Provinciale
l'A.S.D. Atletica Sarzana organizza per*

Sabato 8 luglio 2017

Lunae meeting 2017

21° edizione

**Manifestazione Giovanile
di atletica leggera su pista in notturna**

**guardo la luna e
...corro.**

Sarzana (SP) – Stadio “Miro Luperi”

Impianto di atletica leggera “Pietro Pastorino”

MEETING DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA

In notturna

Sabato 8 luglio 2017 a Sarzana (SP)
Impianto di Atletica Leggera “Pietro Pastorino”
Stadio Comunale “Miro Luperi”

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti “C” m/f:	50 – 200	Cadetti	80 p. – 300 - alto - lungo
Esordienti “B” m/f	50 – 200 – vortex	Cadette	80 p. – 300 - lungo - peso
Esordienti “A” m/f:	50 – 400 – lungo	AJPS uomini	100 – 400 - 1500 – alto
Ragazzi:	60 p. – 1000 – alto	AJPS donne	100 – 400 - 800 – lungo
Ragazze:	60 p. – 1000 - peso		

PROGRAMMA ORARIO POMERIDIANO di massima

DONNE	ORA	UOMINI
Ritrovo	15,15	Ritrovo
Chiusura Conferma iscrizioni	15,45	Chiusura Conferma iscrizioni
50 Eso “C”	16,15	Lungo (Eso “A”)
	16,25	50 Eso “C”
50 Eso “B”	16,35	
	16,45	50 Eso “B”
50 Eso “A” Vortex (Eso “B”)	16,55	
	17,05	50 Eso “A”
60 p. (R)	17,15	
Lungo (Eso “A”)	17,25	60p.(R)
200 Eso “C”	17,30	Vortex (Eso “B”)
	17,35	200 Eso “C”
200 Eso “B”	17,40	
	17,50	200 Eso “B”
400 Eso “A” Peso (R)	17,55	Lungo (R)
	18,00	400 Eso “A”
1000 (R)	18,10	
	18,20	1000 (R)

Ristoro: Nel corso della manifestazione funzionerà presso l’impianto un servizio di ristorazione

Dalle ore 18,00 su prenotazione sarà possibile cenare all’interno del polo sportivo. (prenotazioni entro il giorno 6 luglio)

Menù: Pasta al pomodoro o pesto – Rosticciana con contorno - Acqua/vino €. 10,00

PROGRAMMA ORARIO SERALE (NOTTURNA) di massima

DONNE		ORA	UOMINI
Conferma iscrizioni		19,30	Conferma iscrizioni
80 (C)	Peso (C)	20,15	Alto (C)
		20,25	80 (C)
100 (AJPS)		20,35	Lungo (C)
		20,45	100 (AJPS)
300 (C)		20,55	
	Lungo (C)	21,05	300 (C) Alto (AJPS)
400 (AJPS)		21,15	
		21,25	400 (AJPS)
800 (AJPS)	Lungo (AJPS)	21,35	
		21,45	1500 (AJPS)

REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per società italiane per l'anno 2016.

Le gare assolute sono aperte alle categorie Allievi, Juniores/Promesse/Seniores m/f, che gareggeranno assieme in serie predisposte in base ai tempi di iscrizione.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare fatte salve le limitazioni riguardanti le gare di mezzofondo di cui al regolamento nazionale.

Le gare si disputeranno a serie.

Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione negli orari indicati nel programma e presentarsi muniti di tessera federale.

L'organizzazione provvederà alla chiamata delle singole gare tramite altoparlante negli orari previsti; gli atleti non confermati saranno dichiarati assenti e non potranno partecipare alla gara.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, gestite dal sistema SIGMA della FIDAL, dovranno pervenire entro le ore 24,00 di mercoledì 5 luglio 2017 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

QUOTE DI ISCRIZIONE: La quota di iscrizione per ogni singola gara è:

- Categoria Esordienti €. 1,00
- Categoria Ragazzi/e €. 2,00
- Categoria Cadetti/e €. 2,00
- Categoria A/J/P/S m/f €. 3,00

Le quote di iscrizione dovranno essere pagate al momento del ritiro delle buste contenenti i numeri di gara e la conferma iscrizioni.

Il ritiro delle buste con le iscrizioni e i numeri di gara è previsto presso la segreteria del campo di gara dalle ore 14,30 e saranno consegnate esclusivamente ad un dirigente della società

CRONOMETRAGGIO: ELETTRICO a cura della FIDAL Regionale

PREMIAZIONI

Le premiazioni verranno effettuate tra una gara e l'altra durante la manifestazione.

Saranno premiati i primi 3 (tre) classificati di ogni gara con medaglie e premi in natura (prodotti locali).

Verranno inoltre assegnati ai vincitori dei 60 metri ragazzi il Trofeo "Giovanni Bertolla", degli 80 metri cadetti il Trofeo "Dario Capolicchio", dei 100 metri uomini il Trofeo "Pietro Pastorino" e del salto in alto uomini il Trofeo "Roberto Galli".

Premio speciale per la miglior prestazione assoluta maschile e femminile.

Per qualsiasi richiesta di informazioni rivolgersi a : Pier Luigi Pugnana Cell. 347 4489472

e.mail: atleticasarzana@katamail.com pieropugnana@gmail.com sito Web: www.atleticasarzana.it

